



Das GPZ Bretten ist eine Kooperation von:

**Diakonie  
Landkreis  
Karlsruhe**  
Diakonisches Werk Bretten

 **Lebenshilfe**  
für Menschen mit Behinderungen  
Bezirk Bruchsal-Bretten e.V.

## Samstag, 14. Oktober

**Detektive Deluxe 20.30 Uhr**

Altes Rathaus, Bürgersaal, Marktplatz 1, Bretten

**Eintritt: frei**

**Benefizkonzert**

Es spielen Detektive Deluxe, die Classic Rock Coverband

Veranstalter: *Seelenstark e.V.*

// Nicht barrierefrei

## Montag, 16. Oktober

**Persönliche Ordnung, kreatives Chaos oder Müllhalde? 18.00 Uhr**

Behördenzentrum Stadtmitte

Hermann-Beuttenmüller-Straße 6, Raum 010  
75015 Bretten

Jeder Mensch lebt seine individuelle Art zu wohnen, sich zu pflegen und zu kleiden. Doch ab wann beginnt die Verwahrlosung? Wo hört die Individualität auf und beginnt die Not? Gibt es Zusammenhänge zwischen innerer und äußerer Un-Ordnung? Und was ist in dieser Situation hilfreich? Frau Janka Deutschländer vom Sozialpsychiatrischen Dienst des Diakonischen Werkes im Landkreis Karlsruhe wird versuchen Antworten auf diese Fragen zu finden und mit Ihnen diskutieren.

Veranstalter: *Pflegestützpunkt Standort Bretten*

// Barrierefrei

**zfp**

Calw  
Klinikum Nordschwarzwald

Bei den Tagen der seelischen Gesundheit in Bretten wirken außerdem im GPZ Aktionskreis ehrenamtlich Tätige sowie Vereine und Behörden mit:



Seelenstark e.V.



Stadt Bretten



Jugendgemeinderat Bretten



Freizeit-, Kultur und  
Bildungsstätte GrauBau



Altenhilfezentrum Bretten



Mehrgenerationenhaus  
Bürgerwerkstatt Stutensee e.V.



Pflegestützpunkt  
Landkreis Karlsruhe



Landkreis Karlsruhe



Badischer Landesverein  
für Innere Mission



Beratungsstelle für Suchtfragen



Nachbarschaftshilfe Bretten



Kinostar Filmwelt Bretten

# Tage der seelischen Gesundheit 2017





Psychische Erkrankungen nehmen in unserer Gesellschaft stetig zu. Häufig werden diese erst sehr spät erkannt, eine chronische Erkrankung ist daher oft die Folge.

Das Gemeindepsychiatrische Zentrum Bretten (GPZ) möchte anlässlich des Tages der seelischen Gesundheit auf dieses Thema aufmerksam machen.

Daher präsentiert das GPZ eine Veranstaltungsreihe mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten, zu der Jung und Alt, Laien wie Fachleute, Interessierte und Betroffene herzlich eingeladen sind:

## Samstag, 16. September

**Marktstand und Flashmob, 9.00 – 13.00 Uhr  
(Marktplatz Bretten)**

Kuchenverkauf, kostenlose Kaffee-/Teeausgabe und Produktverkauf laden zum Verweilen ein. Als Highlight wird um 11.00 Uhr ein Flashmob initiiert.

*Veranstalter:*

*Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke im Landkreis Karlsruhe  
Lebenshilfe Bruchsal-Bretten e.V.  
Evangelische Stadtmission Heidelberg e.V.  
Badischer Landesverein für Innere Mission  
Körperschaft des öffentlichen Rechts  
Pflegestützpunkt Landkreis Karlsruhe  
Nachbarschaftshilfe Bretten*

// **Barrierefrei**

## Freitag, 22. September

**Ja zum Leben – trotz Demenz! 19.00 Uhr  
Aula der Beruflichen Schulen Bretten  
Wilhelmstraße 22, 75015 Bretten**

Helga Rohra, Demenzaktivistin und selbst Erkrankte, berichtet über Herausforderungen des Alltags bei Demenz aber auch Möglichkeiten diese Herausforderungen zu meistern. Vor allem aber möchte sie Mut machen – Betroffenen und Angehörigen, trotz Demenz, ihren Lebensweg weiter zu bestreiten und sich einzubringen. Sie macht sich stark für ein gesellschaftliches Umdenken – weg von einer defizitären hin zu einer potenzialorientierten Sichtweise auf Menschen mit Demenz.

*Veranstalter:*

*Pflegestützpunkt Standort Bretten  
Nachbarschaftshilfe Bretten*

// **Barrierefrei**

## Dienstag, 10. Oktober

**Resilienz: Die innere Kraft, 19.00 Uhr  
Hohberghaus Bretten**

**Pforzheimer Straße 113, 75015 Bretten**

Referent: Ulrich Siegrist, Karlsruhe  
Krisen erfolgreich bewältigen, sich durch sie sogar weiterentwickeln – diese innere Widerstandsfähigkeit wird als Resilienz bezeichnet. Bei der inneren Kraft spielt das Mobilisieren der eigenen Ressourcen eine zentrale Rolle. Ulrich Siegrist, Resilienztrainer, Coach und Supervisor, wird in einem Vortrag über das Phänomen Resilienz sprechen und Ihre Fragen dazu beantworten.

*Veranstalter:*

*Badischer Landesverein für Innere Mission  
Hohberghaus Bretten*

// **Barrierefrei**

## Mittwoch, 11. Oktober

**„Hirngespinster“ 19.00 Uhr  
Kinostar Filmwelt Bretten, am Gottesackerort 1  
Eintritt: 4 Euro**

Simon ist 22 Jahre alt, anstatt sein eigenes Leben in die Hand zu nehmen, schmeißt er zuhause den Haushalt, kümmert sich um seine kleine Schwester und entlastet seine Mutter. Alles dreht sich um den an Schizophrenie erkrankten und krankheitsuneinsichtigen Vater, mit dem Simon zunehmend aneinander gerät. Die Situation spitzt sich zu als Simon sich verliebt.

*Veranstalter:*

*Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke im Landkreis Karlsruhe  
Jugendgemeinderat der Stadt Bretten*

## Freitag, 13. Oktober

**„It's Kind of a Funny Story“ 19.30 Uhr  
GrauBau Stutensee, Freizeit-, Kultur- & Bildungsstätte der Stadt Stutensee  
Seegrabenweg 7, 76279 Stutensee-Blankenloch**

Manchmal ist das, was in Deinem Kopf so vor sich geht, gar nicht so abgedreht wie du denkst ... das findet jedenfalls Craig heraus, ein überspannter Teenager, der sich selbst in eine psychiatrische Klinik einweist, um ein paar Tage runterzukommen, um von allem Abstand zu gewinnen. Doch statt Ruhe erwarten ihn ein ungewöhnlicher Mentor, eine mögliche Romanze und eine Chance, ganz von Vorn anzufangen.

*Veranstalter:*

*Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke im Landkreis Karlsruhe  
Freizeit-, Kultur & Bildungsstätte „GrauBau“  
Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt  
Stutensee e.V.*

// **Barrierefrei**